



Cardápio Turístico
Vila Velha / ES
2026



**Aqui começa o Espírito Santo.
Imagine caminhar pelo berço da
colonização capixaba, onde igrejas do
século XVI emolduram praias de águas
azuis. Com a bênção de Nossa Senhora
da Penha, padroeira do Estado, e a vista
panorâmica do seu majestoso
Convento, o município é a combinação
perfeita entre passado colonial, cultura,
natureza preservada e uma
gastronomia diversificada, onde se
destaca a autêntica moqueca capixaba.
Seja para se apaixonar pela história,
saborear a culinária local, explorar a**





**área rural ou relaxar ao som das ondas,
o seu próximo destino começa aqui!
Localizada a poucos minutos da capital,
Vitória, a cidade oferece atrativos
emblemáticos, estrutura preparada e
roteiros que encantam pela diversidade,
garantindo uma experiência memorável
no melhor do litoral capixaba.**

***Seja você turista ou agência, venha
conferir!***





Principais Atrativos Turísticos



**Convento
Nossa Senhora
da Penha**



Ícone maior do ES, teve como primeira construção a capelinha de São Francisco, em 1562, pelo Frei Pedro Palácios. Situa-se em um morro com 154m de altitude, de onde se tem a vista de toda Grande Vitória. Possui loja, lanchonete, sala dos milagres e sanitários. Subida de carro, van ou a pé.

**Contato: (27) 3329-0420
Rua Vasco Coutinho, S/N.**





**Igreja
Nossa Senhora
do Rosário**



É a igreja mais antiga do Estado e uma das primeiras do Brasil. Começou a ser construída em 1535, pelo donatário da Capitania do Espírito Santo, Vasco Fernandes Coutinho. Situa-se em uma bela praça rodeada de palmeiras centenárias. Visitas guiadas, individuais ou para grupos.

Contato: (27) 3329-1266

Praça da Bandeira, S/N – Prainha.





**Gruta
Frei Pedro
Palácios**



Grande pedra situada no sopé da Ladeira da Penitência, um dos acessos ao Convento da Penha. Segundo historiadores, foi residência do Frei Pedro Palácios por mais de seis anos, no início do século XVI. Atrativo para contemplação pública.

Alameda Frei Pedro Palácios, s/n - Parque da Prainha.

**Gruta
Frei Pedro
Palácios**



**Casa da
Memória**



Construção do século XIX que hoje abriga a Casa da Memória com exposição permanente de fotografias e imagens que contam a história de Vila Velha e do ES. Atualmente com mídias interativas. Visitas guiadas, individuais ou para grupos.

**Contato: (27) 3149-7335 / (27) 3149-7952
Av. Luciano das Neves, 14 – Prainha.**

**Casa da
Memória**



**Museu
Homero
Massena**



Casa onde viveu e morreu o artista Homero Massena - 1951 a 1974. Hoje abriga o museu que leva o seu nome. Foi tombada em 1984, conservando as obras e a história de vida do pintor, os cômodos e o ambiente onde concebeu as melhores obras de sua vida. Visitas guiadas, individuais ou para grupos.

**Contato: (27) 3149-7941 / (27) 3149-7335
Rua Antônio Ferreira Queiroz, 281 – Prainha**





Farol Santa Luzia



Inaugurado em 1871 para indicar ao navegante a entrada do canal de acesso ao Porto de Vitória, consiste em uma torre octogonal metálica com 12 metros de altura e uma vista deslumbrante da cidade e do mar. O local abriga uma vila residencial militar, com três casas, dentre elas, a do faroleiro, encarregado da manutenção do Farol. Visitas guiadas, individuais ou para grupos.

Contato: (27) 3149-7335

Rua Fernando Monteiro Lindenberg, 10 -
Praia da Costa.

**Farol
Santa Luzia**



Principais Praias da Cidade



**Praia
da Costa**



A praia mais icônica e sofisticada da cidade. Possui mar aberto com águas claras, calçadão movimentado e excelente infraestrutura de quiosques, hotéis e restaurantes.

**Praia
da Costa**



**Praia
de Itapuã**



Continuação natural da Praia da Costa, destaca-se pelo clima descontraído e pelas tradicionais colônias de pescadores. Suas águas alternam trechos mais calmos e outros ideais para esportes aquáticos.

**Praia
de Itapuã**



**Praia de
Itaparica**



Famosa pela orla moderna, ampla faixa de areia e ondas mais agitadas, sendo muito procurada por praticantes de surf e esportes de areia. Concentra quiosques estruturados e uma vida noturna vibrante, ideal para paradas de entretenimento, refeições e integração de grupos.

**Praia de
Itaparica**



Empreendimentos Turísticos



**Fazenda
Rico Caipira**



Complexo Turístico rural que reúne lazer, natureza, gastronomia e experiências para toda a família. São mais de 50 atrações e atividades, destacando o Trem Maria Fumaça, a Vila dos Dinossauros, a Aldeia Indígena, o Parque das Águas para se refrescar, e o Trenzinho do Folclore Brasileiro. Aberto sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h e todos os dias para grupos agenciados para roteiros de lazer e pedagógico, por agendamento.





Contato: (27) 99715-5729 (WhatsApp)



@ricocaipira



www.ricocaipira.com.br



**Av. Jaguarussu, s/n, Zona Rural,
Morada da Barra.**



**Clique no botão para
fazer o tour 360°.**
www.tour.ricocaipira.com.br



**Clique no
botão e
assista
ao vídeo**

**Fazenda
Rico Caipira**



**Pousada
Vale do Lago**



Hospedagem rural em meio à natureza. Possui quatro chalés e uma cabana com banheiro, todos para casal, incluso uma cesta de café da manhã servido no quarto. Possui wi-fi, piscina, trilhas, lago com barco. Prática do turismo de experiência e um café da tarde ao pôr do sol. Atendimento todos os dias, mediante reserva.





Contato: (27) 99516-0715



@valedolagoes



valedolagoes@gmail.com



www.valedolagoes.com.br



**Rua Deputado Nilton Gomes, 2791,
Retiro do Congo.**





**Restaurantes
e Cafeterias**



ANA NEW

Restaurante

Tel.: 3229-5527

Ana New
Restaurante



Situado a 50m do Convento da Penha, serve comida caseira no sistema self-service. São diversos tipos de saladas e com opção de churrasco, peixe e carne diferenciados. Aberto todos os dias de 10h30min às 15h.



Contato: (27) 3229-5527



@restauranteananew



restauranteananil@hotmail.com



Rua Antônio Ataíde, 231 – Prainha.





**Fazenda
Rico Caipira**



Conta com restaurante rural de comida caseira e diversas porções, além de loja da fazenda, com várias opções de doces. São mais de 50 atrações recreativas. Experimente o o café da tarde com o delicioso bolinho de chuva!



Contato: (27) 99715-5729



@ricocaipira



www.ricocaipira.com.br



**Av. Jaguarussu, s/n, Zona Rural,
Morada da Barra**





**Cafeteria do
Hotel Prainha**



Localizado no coração da Prainha, na rua do convento da Penha, a 100m da entrada e a 2km das melhores praias de Vila Velha. Atende Para café da manhã e da tarde diferenciados, para grupos, por agendamento.



Contato: (27) 99926-8668



@hotelprainha



www.hotelprainha.com.br



Rua Vasco Coutinho, 136 – Prainha.





Muito mais do que
ESPERANDO VOCÊ
HORÁRIOS
Quarta e Sexta - 15:00h
às 20:00h
Domingo - 9:00h
às 15:00h
@prainha_cafe



Prainha
Café



Localizado no Sítio Histórico da Prainha, em Vila Velha, o Prainha Café une gastronomia, história e afeto. Inspirado nas raízes italianas da família Falchetto, oferece uma cozinha que valoriza receitas de família e o encontro das tradições italiana e capixaba, em um ambiente acolhedor e cheio de história.



Contato: (27) 98152-2125



@prainhacafe421



Rua Antônio Ataíde, 421 – Centro.





Hospedagem



**Hotel
Prainha**



Localizado no coração da Prainha, na rua do convento da Penha, a 100m da entrada e a 2km das melhores praias de Vila Velha. São suítes confortáveis com ventilador, TV, ar condicionado, frigobar e wi-fi. Café da manhã.



Contato: (27) 99926-8668



@hotelprainha (Conheça o Tour da Lu)



www.hotelprainha.com.br



Rua Vasco Coutinho, 136 – Prainha.





**Pousada
Vilazinha**



Localizada na Prainha, aos pés do Convento da Penha, a pousada oferece uma experiência única com arquitetura contemporânea e infraestrutura completa. Possui suítes com TV, ar, frigobar e wi-fi. Fica próxima dos principais pontos turísticos de Vila Velha: Convento da Penha, Igreja do Rosário, Praias, além de estar 6 km da Capital, Vitória.



Contato: (27) 3534-5400



@pousadavilazinha



www.pousadavilazinha.com.br



Rua Vinte e Três de Maio, 120 – Prainha.





**Hostel
Canela Verde**



Localizado no Sítio Histórico da Prainha, em Vila Velha, o Hostel é mais do que uma simples hospedagem. É um local onde culturas se encontram e novas amizades florescem. Com um ambiente acolhedor e compartilhado, o empreendimento é a opção perfeita para conhecer pessoas e trocar experiências.



Contato: (27) 98137-8539



@hostelcanelaverde



www.hostelcanelaverde.com.br



Rua Antônio Ataíde, 421 – Centro.





**Agências de Turismo
/ Receptivos
/ Guias de Turismo**

Agências de Turismo / Receptivos:

Clipper:



Lucília (27) 99969-0200 / (27) 99963-5376



@clipperviagenseturismo



contato@clipperturismo.com.br

lucilia@clipperturismo.com.br

Rota Brasil Turismo



Rogério: (27) 99874-6691



@rotabrasilturismoagencia



rotabrasilturismo.es@hotmail.com

Fafá Receptivos & Viagens



Flávia: (27) 99909-1274

Guias de Turismo / Cadastur:

Alejandra Brombley: (27) 99637-6998 / 08.005046.96-5

Liliana Valencia: (27) 99929-1492 / 08.026217.96-6

Silvia Ferreira: (27) 99726-1206 / 08.260585.44-7





Roteiros Turísticos

Vila Velha

Roteiro Histórico Cultural / Praias:

- **Café da manhã no Hotel Prainha**
- **Casa da Memória**
- **Igreja do Rosário**
- **Almoço**
- **Gruta Frei Pedro Palácios**
- **Convento da Penha**
- **City Tour Praias: Itaparica / Itapuã /
Praia da Costa / Praia da Sereia**
- **Farol de Santa Luzia**
- **Café da tarde: Hotel Prainha -
Encerramento**





Roteiros Turísticos Combinados
Vila Velha e Vitória:
Histórico Cultural / Rural
/ Religioso / Capital

Histórico-Cultural / Rural:

- **Café da manhã no Hotel Prainha**
- **Casa da Memória**
- **Igreja do Rosário**
- **Almoço**
- **Fazenda Rico Caipira**
- **Café ao pôr do sol – Vale do Lago -**
Encerramento



**Roteiros
Turísticos
Combinados**

Religioso / Rural:

- **Café da manhã no Hotel Prainha**
- **Missa no Convento da Penha**
- **Igreja do Rosário**
- **Almoço**
- **Fazenda Rico Caipira**
- **Café ao pôr do sol – Vale do Lago -**
Encerramento



**Roteiros
Turísticos
Combinados**

Religioso / Histórico-Cultural:

- **Café da manhã no Hotel Prainha**
- **Missa no Convento da Penha**
- **Igreja do Rosário**
- **Almoço**
- **Casa da Memória**
- **Museu Homero Massena**
- **City Tour Praias: Itaparica / Itapuã / Praia da Costa**
- **Farol de Santa Luzia**
- **Café da tarde: Hotel Prainha -**
Encerramento



**Roteiros
Turísticos
Combinados**

Religioso / Ecológico / Capital Vitória:

- **Café da manhã no Hotel Prainha**
- **Convento da Penha - Missa**
- **Igreja do Rosário**
- **Almoço**
- **Cais das Artes**
- **Espaço Baleia Jubarte**
- **Projeto Tamar**
- **Happy Hour - Brizz Bar**



**Roteiros
Turísticos
Combinados**

**Cardápio
Turístico
Vila Velha**

Realização:

**Rede de Cooperação para o Turismo
Vila Velha / ES**

Apoio:



**PREFEITURA DE
VILA VELHA**



Experiências & Viagens

www.ecosrevistadigital.com.br



**Leia o QR Code
e veja matérias
sobre turismo**