



**Dores
do Rio Preto**



**SEJAM
BEM-VINDOS**

Acesso fácil para o
3º lugar mais alto do Brasil.

O PICO DA BANDEIRA

**GUIA
TURÍSTICO**



Bem-vindos à

Dores do Rio Preto

Conhecida como a "Divisa" devido à sua privilegiada localização geográfica entre três estados - Espírito Santo, Minas Gerais e Rio de Janeiro - o município tem uma rica história marcada pela influência de mineiros, italianos e portugueses. Antes de sua emancipação em 1964, o café já atraía compradores e era exportado, enriquecendo a região.

Dores do Rio Preto, no Espírito Santo, recebeu seu nome em homenagem à sua padroeira, Nossa Senhora das Dores, e ao rio que serpenteia suas terras com águas escuras. Sua sede está situada a uma altitude impressionante de 774 metros, tornando-a o município mais elevado do estado.



PARQUE NACIONAL
DO CAPARAÓ

Localizado a 243 km da capital, Dores do Rio Preto faz parte da Região do Caparaó, abrigando uma população de 6.771 habitantes.

Desde a inauguração da Portaria Capixaba, que dá acesso ao Parque Nacional do Caparaó em 22 de setembro de 1998, o município tem investido no turismo, com o projeto "Cama e Café", oferecendo uma experiência acolhedora aos visitantes.

Destacam-se os cafés especiais que têm recebido prêmios nacionais e são reconhecidos como alguns dos melhores grãos do país. Além disso, Dores do Rio Preto oferece oportunidades únicas para observação de aves e cicloturismo, atraindo entusiastas da natureza e aventureiros de todo o mundo.



Pico da Bandeira - Parque Nacional do Caparaó

Situado na Serra do Caparaó, na divisa dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Nacional do Caparaó abriga o terceiro ponto mais alto do País, o Pico da Bandeira, com 2.892 metros de altitude. O acesso do Parque pelo lado capixaba é pelo distrito de Pedra Menina, em Dores do Rio Preto. O lugar é um recanto preservado com cachoeiras, vales, mirantes e natureza nativa.

**Guia
Turístico**



**Portaria do
Parque Nacional do Caparaó**
Acesso pelo lado Capixaba
Portaria Pedra Menina:
28 3304-0500

**Conheça as normas e orientações
de visitação >> CLIQUE AQUI.**

**Informações sobre reserva
e ingressos >> CLIQUE AQUI.**

**IMPORTANTE: NÃO É PERMITIDA A
ENTRADA PARA ACAMPAMENTOS
(pernoites no interior do Parque)
sem que haja reserva
solicitada no site.**



Pico da Bandeira

Pico da Bandeira: 2.892 m
Pico do Cruzeiro: 2.852 m
Pico do Cristal: 2.769 m
Pico do Calçado: 2.649 m
Pico da Pedra Roxa: 2.649 m
Pico dos Cabritos ou do
Tesouro: 2.620 m
Pedra Menina: 2.037 m

Área do Parque: 31.800 mil hectares

Coordenadas:
20°26'04" de latitude
sul e 41°47'44"
de longitude oeste



Cicloturismo

Dolores do Rio Preto é um município onde a prática de cicloturismo começa em casa, tendo Nara Faria, Campeã Nacional de Mountain Bike, nossa principal incentivadora na prática desse esporte. O município inaugurou no dia 05 de junho de 2017, o primeiro roteiro de cicloturismo, o percurso é todo sinalizado e tem 20km, usado principalmente para pessoas que estão começando. O trajeto passa pela comunidade do Cerro e retorna a sede.

Existe também o caminho mais longo para ciclistas experientes, são 49km com saída da sede, depois o ciclista segue para a divisa dos "Três Estados" que são: Minas Gerais, Espírito Santo e Rio de Janeiro. O visitante passeia pela Fazenda dos Três Estados, passa pela linha de trem e sobre a tão temida "Vira-Zói". O caminho passa pelas comunidades de São Felipe, São João da Serra, Monte Verde, Córrego do Gomes, Santa Terezinha, Mundo Novo e retorna a sede.

Guia Turístico



Além desses roteiros, são realizadas diversas atividades ao longo do ano como: Bike Bandeira, Pedaladores, EcoBIKE Caparaó, Associação AventuraDores de Esportes Radicais.

Todos com guias experientes que conduzem os amantes do ciclismo em pequenos e grandes roteiros como à volta ao Parque Nacional do Caparaó, passando por montanhas, vales, cachoeiras e visuais incríveis, tornando o Mountain Bike um dos esportes preferidos na região.

O ciclista pode ainda fazer a subida até a portaria, são cerca de 9km, saindo 800 metros de Pedra Menina e chegando aos 1.450 metros de altitude, passando pela Forquilha do Rio. O trajeto é pavimentado por bloquetes o que facilita a pedalada. Na descida deve-se tomar muito cuidado com o movimento de turistas e curvas fechadas.



Pedra Menina

Distrito de Dores, Pedra Menina encanta com suas paisagens preservadas. O distrito que ganhou esse nome, graças a montanha que parece uma menina, é a entrada para o Parque Nacional do Caparaó pelo acesso capixaba. Além das belezas naturais, outro grande destaque são os cafés especiais e as cafeterias que tomam conta do local.



Cafés Especiais

Temos os cafés especiais como mola propulsora, tanto para a agricultura regional como para o turismo. O café especial trouxe reconhecimento de uma região com terroir único, detendo assim a DO - Denominação de Origem.

Hoje, em Pedra Menina - Distrito de Dores do Rio Preto, estão duas associações com grande conhecimento e envolvimento na produção e difusão de cafés especiais, elevando a região a um nível de crescimento muito importante.

O café especial veio para unir pessoas, melhorar a vida no campo e acima de tudo, elevar o conceito de sucessão familiar. Venham conhecer o sabor único de nossos cafés, as montanhas que os produzem e as mãos responsáveis por tornar nossos grãos tão especiais.



Observação de Aves

Considerado um paraíso para os amantes da observação de aves, várias espécies já foram identificadas na região como: Beija-Flores, Tucanos, Gaviões, Surucuás, Pica-paus, Saíras e muitas outras.

Paraíso para a observação de aves:

- Parque Nacional do Caparaó;
- Pousada e RPPN Águas do Caparaó da Cachoeira Alta;
- Pousada Vale das Quaresmeiras;
- Sítio Águas da Mata Caparaó;
- Engenho do Vovô.



Mapa de Localização



PARQUE NACIONAL DO CAPARAÓ

PARNA

Forquilha do Rio

Pedra Menina

ES-495

ES-190

Patrimônio da Penha

Mundo Novo

ES-190

Espera Feliz/MG

Dores do Rio Preto/ES

482



Guia
TURÍSTICO



Hospedagens
Restaurantes
Cafeterias



Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Engenho do Vovô



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Fazenda Três Estados



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Sítio Águas da Mata Caparaó



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chalé Dois Corações



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Sítio da Lília



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Restaurante e Bar do Ivan



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



La Carne Boutique



• Clique nos ícones e saiba mais •

GUIA
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Bistrô da Dindinha



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



De Casa Gourmet



• Clique nos ícones e saiba mais •

GUIA
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Moacir lanches



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Restaurante Bom Gosto



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada e
Restaurante
da Consuelo



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Cafeteria Vilas Boas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Pérola do Caparaó Espaço para Eventos



• Clique nos ícones e saiba mais •

**GUIA
TURÍSTICO**

**Dores
do Rio Preto**



ROTA
ESTRADA PARQUE



Mundo
Novo

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chácara Trevo



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Sítio Mundo Novo



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Queijaria Antônio Faria



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Bolo dos Sonhos

Confeitaria Artesanal



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada
Vale das
Quaresmeiras



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Apiário Donádio



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Marcenaria Rezende Artefatos de Madeira



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Recanto do Córrego Frio



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Restaurante e Pastelaria Du Quinzim



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Pousada e RPPN
Águas do Caparaó



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
do Rio Preto



ROTA
PEDRA MENINA



**Guia
Turístico**

**Dores
de Rio Preto**



*Restaurante e Petiscaria
Balneário da Laje*



• Clique nos ícones e saiba mais •

*Guia
TURÍSTICO*

**Dores
de Rio Preto**



Cama & Café T'Inêis



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada
Paineiras
Cama & Café



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Pousada Recanto das Águas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chalé Vista Linda



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pizzaria Pedra Menina



• Clique nos ícones e saiba mais •

GUIA
TURÍSTICO



Pousada Pedra Menina



• Clique nos ícones e saiba mais •

GUIA
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Bistrô Pedra Menina



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico



Restaurante Bem Caseiro



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Vovó Anninha
Restaurante
e lanchonete



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Restaurante
Sabor da
Montanha



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Hospedagem Canto Verde



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Recanto do Caparaó



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Meu Cantinho da Preguiça



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada Recanto da Preguiça



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Recanto das Ruínas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Restaurante
Picanha Dourada



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada Vale Piemonte



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pé da Pedra Pousada Camping



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Recanto dos Ipês Pousada



• Clique nos ícones e saiba mais •

GUIA
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Recanto Pedra Menina



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada Villa Januária



• Clique nos ícones e saiba mais •

**Guia
Turístico**

**Dores
de Rio Preto**



*Agência Pico da
Bandeira Turismo
e serviços*



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Mirante das Montanhas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Cafeteria e
Hospedagem
Vovô Nininho



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Glamping Caparaó



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chalés Raízes



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Portal Japa



• Clique nos ícones e saiba mais •

**Guia
TURÍSTICO**

**Dores
de Rio Preto**



Cafeteria e Chalés Família Onofre



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Deck Serra da Seriema



• Clique nos ícones e saiba mais •

*Guia
TURÍSTICO*

**Dores
de Rio Preto**



*Pousada Fazendinha
Cama&Café
Família Protazio*



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Restaurante Casa Vizeu



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Recanto do Pica-Pau Chalé



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Restaurante Ruda Bistrô



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada Doce Lar



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Chalé Sonho Realizado



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Empório da Forquilha



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chalé Ninho



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Flora Café Bistrô



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Videira Bistrô



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Chalé Mirante Pedra Menina



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO



Villa Di Madeira Cama & Café



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada e Pizzaria
Casa do Lago



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Pousada Sítio da Celebração



• Clique nos ícones e saiba mais •

**Guia
TURÍSTICO**

**Dores
de Rio Preto**



Canto da Curruçira

Olivicultura e produtos artesanais



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Pousada Água Marinha



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Celeiro Cerco das Águas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
Turístico

Dores
de Rio Preto



Cervejaria Flügel Bierhaus



• Clique nos ícones e saiba mais •

**Guia
TURÍSTICO**



Pousada e Restaurante Casa Primitivas



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Flor de Café Pousada



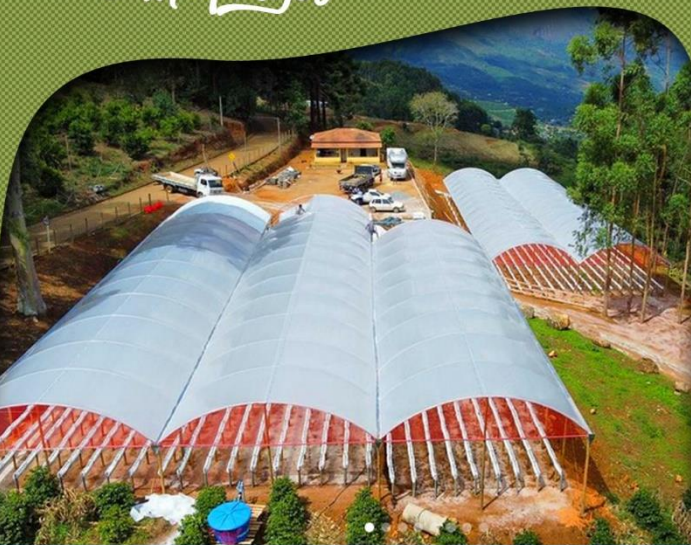
• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Ducamping Acaiteria e Morangos



• Clique nos ícones e saiba mais •

Guia
TURÍSTICO

Dores
de Rio Preto



Café do Fotógrafo e galeria



• Clique nos ícones e saiba mais •



Telefones úteis

Polícia Militar: 190

Bombeiro: 193

Secretaria de Saúde: 28 3559-1210

SAMU: 192

Secretaria de Turismo: 28 3559-1241

Portaria do Parque Nacional do
Caparaó: 32 3747-2943

Portaria Pedra Menina: 28 3304-0500

Elton Táxi: (28) 99943-0142

Guias de Turismo de Dores do Rio Preto

Ronaldo de Carvalho: (28) 99914-8229

Ivan: (28) 99971-5176

Jeferson Lagares: (28) 99912-3523

Jorginho (EcoTrilhas): (28) 99991-8832

Rodrigo: (28) 99948-5583

Nara Faria: (28) 99975-7484

Sites:

www.pmdrp.es.gov.br

www.icmbio.gov.br/parnacaparao

www.vivacaparao.com.br

www.descubraoespiritosanto.es.gov.br

www.regiaocaparaocapixaba.tur.br



REALIZAÇÃO:



PREFEITURA MUNICIPAL
DORES DO RIO PRETO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
CULTURA, ESPORTE E TURISMO

